

关于开展 2021-2022 学年第一学期

校园健康跑活动的通知

各二级学院：

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，深入落实关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的总体要求，尤其是习近平总书记在¹全国教育大会上强调：要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。根据国务院办公厅《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）和《广东省教育厅关于2019年大学生体质健康测试评估工作情况的通报》等文件精神，促进我校学生良好自主体育锻炼习惯的养成，全面提升学生体质健康水平。本学期将继续在全校范围内开展校园健康跑活动，锻炼情况将自动与体育成绩进行关联，请各二级学院大力支持，组织学生做好准备工作，具体事项见附件。

附件：

1. 广东科学技术职业学院校园健康跑活动方案
2. 《广东科学技术职业学院校园健康跑》免跑申请表
3. “步道乐跑”软件下载以及使用说明
4. 打卡点位置分布图

